



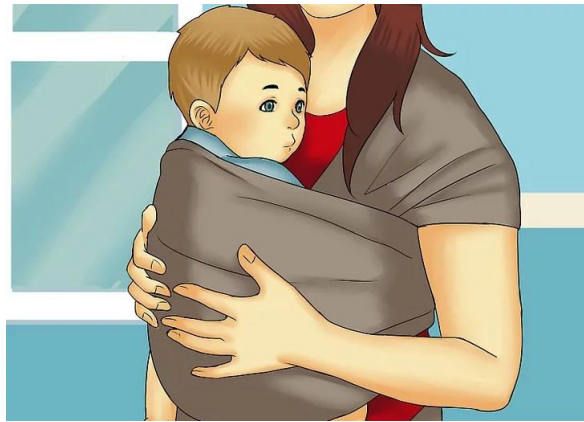
آشنایی با مراقبت آغوشی مادرانه



کد پمفلت آشنایی با مراقبت آغوشی مادرانه	
1402(51)	
تهیه کننده	الهام سرتکی سوپروایزر آموزش سلامت
تایید کننده	دکتر سلما نادری فوق تخصص نوزادان
سال تهیه	1402

منابع :

-Neonatal-perinatal medicine: Diseases of th fetus and infant 11th ed 2020. Fanaroff AA an Martin RJ (eds). Mosby-Year Book



مادر محتر با آرزوی سلامتی برای شما و فرزندتان این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت آغوشی مادرانه تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید از نوزاد خود مراقبت بهتری انجام دهید.

مراقبت آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

یک روش طبیعی می باشد که نوزاد بطور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد.

اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد:

- * افزایش سطح سلامت جسمانی نوزادان بویژه نوزادان نارس
- * بهبود روند رشد و تکامل شیرخواران بستری شده در بخش مراقبت ویژه نوزادان
- * کاهش میزان استرس، عذاب وجدان و افزایش اعتماد به نفس و توانمندی والدین در مراقبت از نوزاد نارس
- * افزایش میزان ارتباط عاطفی و دلبستگی بین نوزاد و والدین، بهبود شیردهی زیر سینه و افزایش تولید شیر

* کاهش طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان

* ایجاد فرصت برای بقا و کیفیت بهتر زندگی نوزاد نارس

* کاهش میزان عفونت های بیمارستانی و مرگ و میر در مراکز بیمارستانی

* ارتقا تغذیه با شیر مادر برای نوزادان نارس

اجرای مراقبت آغوشی مادر و نوزاد چگونه انجام می شود؟

* **تماس پوست به پوست:** این قسمت شامل ل تماس مستقیم و طولانی مدت پوست مادر با پوست نوزاد است.

* **حمایت فیزیکی، عاطفی و آموزشی:** مادر، پدر و

خانواده می بایست توسط پزشک، پرستار و کادر درمان مورد حمایت قرار گیرند.

* **تغذیه انحصاری با شیر مادر:** حمایت و تشویق به

تغذیه انحصاری با شیر مادر بصورت تغذیه مستقیم از پستان و یا با استفاده از شیر دوشیده شده مادر و استفاده از ابزارهای کمکی انجام شود.

* **ترخیص زودهنگام و پیگیری های پس از ترخیص:**

مراقبت آغوشی در بیمارستان شروع می شود و سبب

ترخیص زودتر نوزاد نارس از بیمارستان خواهد شد. این

مراقبت می تواند در خانه نیز ادامه پیدا کند .

مزایای مراقبت آغوشی شامل چه مواردی است؟

* **بهبود رشد:** نوزاد در روش مراقبت آغوشی، از وزن

گیری بهتری برخوردار است.

* کنترل حرارت و متابولیسم: مراقبت آغوشی در

مقایسه با انکوباتور سبب حفظ بیشتر دمای طبیعی بدن نوزاد و گرم شدن بهتر و طبیعی تر می شود.

* کاهش مشکلات نوزاد: مراقبت آغوشی باعث کاهش

استفراغ، مشکلات تنفسی، عفونت، گریه و بای قراری نوزاد می شود.

* تاثیر مثبت بر حواس پنج گانه: مراقبت آغوشی پنج

حس اصلی در نوزاد را تقویت می کند. نوزاد حرارت بدن مادرش را از طریق تماس پوست به پوست حس می کند (لامسه). به صدای مادر و تپش قلب او گوش می دهد (شنوایی). پستان مادرش را می مکد (چشایی). با مادر تماس چشمی دارد (بینایی). بوی مادر را حس می کند (بوایی)

* تاثیر روحی روانی: مادران در طی مراقبت آغوشی

استرس کمتری نسبت به مراقبت نوزاد با انکوباتور دارند. پدران نیز هنگام مراقبت آغوشی احساس آرامش، راحتی و دل بستگی بیشتری می کنند. این نوزادان در آینده به افرادی با شخصیت های اجتماعی مثبت تر تبدیل خواهند شد.
* تغذیه با شیر مادر: مراقبت آغوشی موجب افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر و افزایش تولید شیر مادر میگردد.



* تغذیه انحصاری با شیر مادر بهتر و طولانی تر می شود.

* نوزادان معمولا خواب طولانی تر و عمیق تری دارند. این نوزادان در آینده کودکان آرامتر و مهربان تری می شوند و شخصیت متعادل تری خواهند داشت.

نکات قابل توجه در مراقبت آغوشی:

* بطور کلی وزن بیشتر از ۱۲۰۰ گرم وزن مناسبی برای مراقبت آغوشی است.

* درجه حرارت اتاقی که نوزاد در آنجا مراقبت می شود، می تواند بین ۲۱ تا ۲۴ درجه سانتی گراد باشد.

* نوزاد در حین مراقبت آغوشی باید دور از تغییرات شدید یا ناگهانی جریان هوا قرار گیرد.

* در هنگام مراقبت آغوشی می توان از یک صندلی مناسب با تکیه گاه مناسب استفاده کرد.

* مراقبت آغوشی را می توان بلافاصله بعد از تثبیت وضعیت نوزاد و تمایل مادر پس از دریافت آموزش های لازم آغاز نمود.

* مادر جهت راحتی پیراهن جلو باز پوشیده و لباس زیر خود را خارج کرده و جهت پیشگیری از کاهش دمای بدن نوزاد، حتما نوزاد کلاه و پوشک داشته باشد.

* حفظ حریم شخصی مادر نوزاد جهت کاهش احساس ناراحتی در هنگام مراقبت آغوشی مادر و نوزاد



* مادر قبل از شروع باید آمادگی شخصی خود را انجام دهد.
* مادر می تواند همزمان کارهای روزانه خود را انجام دهد.
* مادر نیاز به محیط آرام و رابطه عاطفی مناسب با همسر و وسایل اعضای خانواده دارد.

* مادر در حالت نشسته و نیمه خوابیده با استفاده از تخت یا صندلی می تواند مراقبت آغوشی را انجام دهد.

* در صورت توانمندی والدین و اطمینان از مهارت و آگاهی کافی، مادر می تواند در منزل حداقل دو ساعت در شبانه روز نوزاد را مراقبت آغوشی نماید.

* بهتر است قبل از انجام مراقبت آغوشی، نوزاد تغذیه گردد و پوشک نوزاد در صورت نیاز تعویض شود.

